

**NEWS LETTER 2020-2021**  
**DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY**  
**Providence Women's College, Kozhikode**  
**'College with potential for excellence'**  
**Reaccredited by NAAC with A+ Grade**

## Highlights

### Student oriented program

- Invited lectures
- Interactive session with subject experts
- Attending webinars
- Hybrid mode of teaching
- E magazine released “lockdown dairies”

### Extension activities



**Social service activities as part of covid**

**BLOOD DONORS KERALA**  
Charitable Society | Reg. No. KT1M/TC/840/2014  
B-10/1, V.P. ROAD, Kozhikode  
Kozhikode Angels Wing

**One Day One Lady**  
season-2

**DAY 61**  
27-03-2021

**Shaha Haris**  
O+ve

93rd Angel

Awarded Appreciation for her 1st donation  
at Meitra Hospital Kozhikode

For more info : 8921853518, 7306772404, 8086742173

**Blood donation**



യൂത്ത് റെഡ്ക്രോസ് കോർഡിനേറ്റർ തരുൺ കുമാർ തലക്കൂട്ടത്തുർ മാനസ് സെന്റർ കോർഡിനേറ്റർ അഷ്റഫ് ചേലാട്ടിന് ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ കൈമാറുന്നു

### ഭക്ഷ്യ ദിനത്തിൽ ആഹാരം നൽകി

അത്താളി-ഇന്ത്യൻ റെഡ് ക്രോസ് സെറ്റി കോയിലാണ്ടി താലൂക്കിന്റെ യുവജന വിഭാഗമായ യൂത്ത് റെഡ് ക്രോസ് ലോകഭക്ഷ്യ ദിനത്തിൽ ചെമ്മഞ്ചേരി അഭയം റെസിഡൻഷ്യൽ കെയർ ഹോമിനും തലക്കൂട്ടത്തുർ മാനസ് റിഹാബിലിറ്റേഷൻ കേന്ദ്രത്തിനും ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ നൽകി. ആദർശ് മടഞ്ചേരി, ആൽവിൻ എം. തരുൺ കുമാർ, വിഷ്ണു ടി. പി തുടങ്ങിയവർ വിഭവസമാഹരണത്തിന് നേതൃത്വം നൽകി. റെഡ് ക്രോസ് ചെയർമാൻ കെ. കെ രാജൻ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. സെക്രട്ടറി ദിപു മോടക്കല്ലൂർ, ബിജിത്ത് ആർ. സി, ഷാജി ഇടിക്കൽ സംസാരിച്ചു.



## **Students achievements**

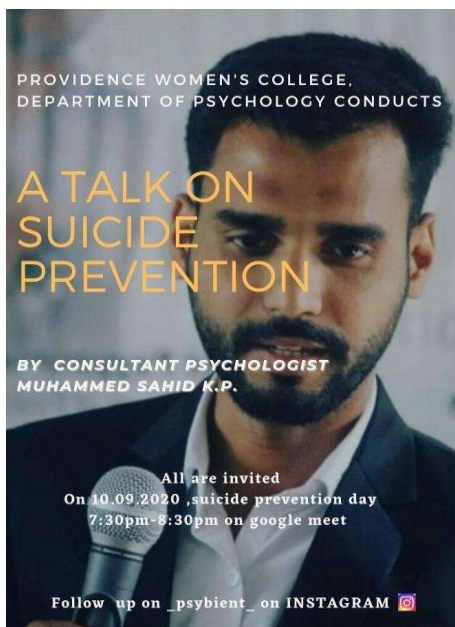
- **Second year student Riza received K Karunakaran award for young sports women.**

## ACADEMIC ACTIVITIES

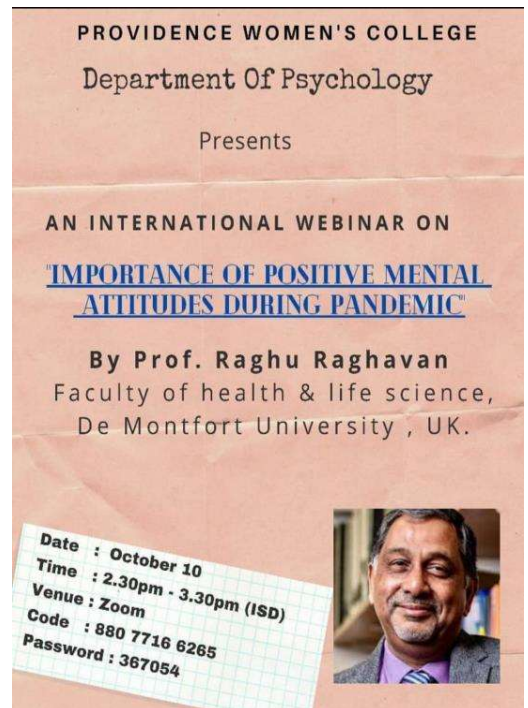
**Academic performance:**

Pass percentage: UG- 97%

### Academic talks in department



ON SEPTEMBER 10,  
A TALK WAS CONDUCTED ON "SUICIDE PREVENTION",  
BY CONSULTANT PSYCHOLOGIST Mr.MUHAMMED SAHID K



WEBINAR ON  
"IMPORTANCE OF POSITIVE MENTAL ATTITUDES DURING PANDEMIC"  
PROF.RAGHURAGHAVAN  
DE MONTFORT UNIVERSITY,UK



IN COLLABORATION WITH TEAM SAMVAAD ORGANIZED A WEBINAR “




## Adolescent Health Workshop 2021

In Association with  
**Dept. of Psychology,  
Providence Womens' College, Kkd**



An awareness talk by

**Dr Bala Guhan**  
Consultant Gynecologist  
Dept. of Gynecology  
District Cooperative Hospital, Kkd

 Meeting ID **701 996 6362**  
Passcode **IMAWDW**

**On 29 th March, Monday 2021**  
Time: 7 pm onwards

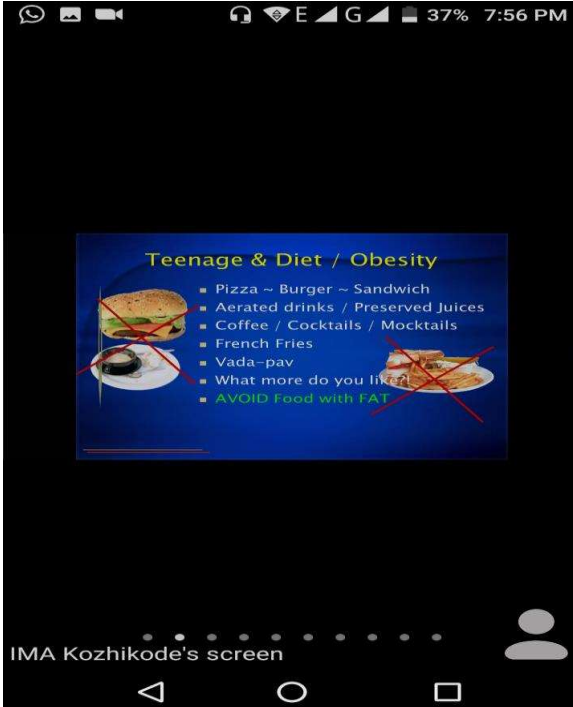
**Dr Rakesh SV**  
President  
IMA Kozhikode

**Dr Raju Balram**  
Secretary  
IMA Kozhikode

**Dr Bala Guhan**  
Chairperson, WDW

**Dr Prathyusha M**  
Secretary, WDW

**Dr Vidhu Ashok**  
Joint Secretary, WDW



**Teenage & Diet / Obesity**

- Pizza ~ Burger ~ Sandwich
- Aerated drinks / Preserved Juices
- Coffee / Cocktails / Mocktails
- French Fries
- Vada-pav
- What more do you like?
- **AVOID Food with FAT**

IMA Kozhikode's screen

**ADOLESCENT HEALTH WORKSHOP  
IN COLLADORATION WITH WOMEN DOCTORS WING.  
DR. BALA GUHAN, GYNAECOLOGIST,  
DISTRICT COOPERATIVE HOSPITAL**



**STATISTICS WORKSHOP**  
**BY**  
**MS. SRUTHI K**  
(FACULTY OF DEPT. OF PSYCHOLOGY,  
PROVIDENCE WOMEN'S COLLEGE)

E-LEARNING  
**30.03.2021**  
**10 AM**

**STATISTICS WORKSHOP.  
MS SRUTHI K, ASSISTANT PROFESSOR  
PROVIDENCE WOMEN'S COLLEGE**

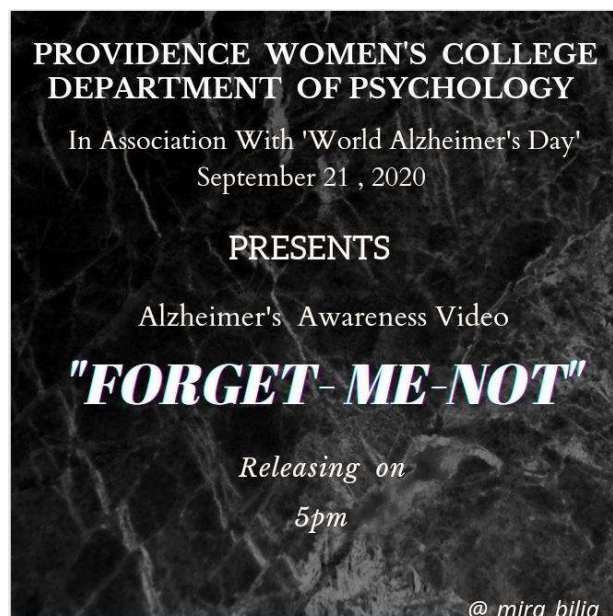
## STUNENTS PARTICIPATION IN DEPARTMENTAL EVENTS



POSTERS AND WROTE POEMS ON SUICIDE

AWARENESS.

### A SHORT FILM "DHWANI-BE THE VOICE AGAINST FUNERAL



WORLD ALZHEIMERS DAY  
"FORGET-ME-NOT."

## Caretaker's 10 Commandments

**AGREE**  
Never argue

**DISTRACT**  
Never Shame

**REDIRECT**  
Never Reason

**REASSURE**  
Never Lecture

**REMINISCE**  
Never say "Remember"

**REPEAT**  
Never say, "I already told you"



ALZHEIMER'S AWARENESS POSTERS



WORLD OZONE DAY

MENTAL ILLNESS AWARENESS WEEK  
October 4 - October 10

## MENTE FELIZ

"Let's join together and invest our time for a happy, positive & relaxed mind"

@\_mira\_bilia

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY • PROVIDENCE WOMEN'S COLLEGE

**FOURTEEN DAY MENTAL FITNESS CHALLENGE**



Kozhikode, Kerala, India  
Poolakkadavu Rd, Vellimadukunnu, Kozhikode, Kerala 673012, India  
Lat N 11° 17' 45.0276"  
Long E 75° 49' 27.39"  
20/03/21 10:50 AM

A TALK ON "HAPPINESS" AT CHILDREN'S HOME MERIKULAM, CALICUT,